

ОСОБО ОПАСЕН

Всё, что нужно знать про инсульт: симптомы и первая помощь



Екатерина Остапчук, врач-невролог Инсультного центра Сургутской клинической травматологической больницы

По данным Всемирной организации здравоохранения, около семи миллионов человек в год умирают в результате инсульта, а шесть миллионов — испытывают повторный. «Это мозговая катастрофа, основная причина смертности и тяжелой

щескует два типа инсульта — ишемический и геморрагический.

При ишемическом инсульте снижение или прекращение мозгового кровотока происходит из-за прерывания тока крови внутри сосуда, например, тромбом или эмболом. При геморрагическом инсульте кровоток мозга изменяется вследствие разрыва сосуда».

Важно знать: чем больше времени прошло от начала инсульта, тем больше клеток погибает. Существует понятие «терапевтическое окно» — это тот период времени, когда из-за нехватки кровотока жизнеспособные клетки переходят в неактивное состояние и при правильном подходе к лечению возможно восстановление головного мозга. Период «терапевтического окна» составляет 4,5 часа от начала инсульта.

СПРАВКА «НГ»

Инсульт — острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК), характеризующееся внезапным (в течение нескольких минут, часов) появлением очаговой и/или общемозговой неврологической симптоматики, которая сохраняется более 24 часов или приводит к смерти больного в более короткий промежуток времени из-за цереброваскулярной патологии.

инвалидности пациентов, — рассказывает врач-невролог Инсультного центра Сургутской клинической травматологической больницы Екатерина Остапчук. — Су-

Симптомы острого нарушения мозгового кровообращения

Поскольку вовремя обнаруженный инсульт — это залог успешного исхода, нужно

80% инсультов можно предотвратить

запомнить, как он проявляется. Симптомы варьируются в зависимости от размера поврежденного участка и от того, какая именно часть мозга повреждена. Как правило, они развиваются внезапно и включают в себя один или несколько из следующих:

- внезапная сильная головная боль (впервые в жизни, как резкий удар по голове);
- внезапное нарушение координации движений;
- внезапное расстройство речи;
- внезапное нарушение зрения;
- внезапное изменение сознания;
- внезапное затруднение в восприятии происходящего вокруг;
- внезапное онемение или слабость правой/левой половины тела;
- внезапное затрудненное глотание.

Что делать в случае обнаружения симптомов инсульта?

С целью максимально точного установления симптомов инсульта на догоспитальном этапе разработан простой контрольный тест FAST (с англ. fast — «быстро»), объясняет невролог Екатерина Остапчук.

1. Face (лицо): Посмотрите, может ли человек улыбаться? Имеется ли асимметрия уголков губ?

2. Arms (руки): Может ли человек поднять обе руки? При инсульте пораженная рука опускается или пациент не может ее поднять.

КСТАТИ

Профилактика инсульта играет важнейшую роль для его предотвращения. Так, снижение систолического давления при гипертонической болезни на 6-8 мм рт. ст. и диастолического на 3-4 мм рт. ст. снижает вероятность повторного инсульта на целых 28%.

3. Speech (речь): Может ли человек говорить ясно? Можно ли понять, что говорит? Попросите сказать простые фразы (где живет, как зовут).

4. Time (время): При обнаружении симптомов инсульта экстренно обращайтесь за медицинской помощью.

Обнаружив какой-либо из симптомов FAST, срочно вызывайте скорую помощь. Сами вы помочь больному ничем не сможете. Единственное, что вы в силах сделать — позаботиться о том, чтобы врач вовремя прибыл к нуждающемуся в помощи не позднее, чем через 4,5 часа. ☹

Полосу подготовила Надежда Макаренко

КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ?

ЕСЛИ ВНЕЗАПНО ЧЕЛОВЕК:

Не может поднять руку или ногу, чувствует онемение



Теряет равновесие и координацию, ощущает головокружение



Неразборчиво говорит или не понимает, что ему говорят



Говорит, что у него нарушилось зрение в одном или обоих глазах, появилось ощущение двоения



Не может улыбнуться, чувствует онемение лицевых мышц. Заметен перекос лица



Жалуется на резкую и сильную головную боль без какой-либо видимой причины



ЧТО ДЕЛАТЬ:



В первые 4,5 часа от начала приступа врачам намного чаще удается спасти жизнь!

Немедленно вызывайте скорую, даже если проявился лишь один из этих признаков. Ждать нельзя!

Экстренный вызов	03, 112
МТС	030
«Билайн»	003
«Мегафон»	030