



Оказание первой помощи при отравлениях

Завертайло Л.Л.

Сургутская клиническая травматологическая больница

2025 г.



Пути попадания ядов в организм

4 основных пути проникновения

- ❶ Через пищеварительный тракт
Топливо, лекарства, моющие средства, грибы
- ❷ Через дыхательные пути
Газы, пары (угарный газ, хлор), пары растворителей
- ❸ Через кожу и слизистые
Растения, растворители, средства от насекомых
- ❹ В результате инъекции
Укусы насекомых, змей; инъекции лекарств/наркотиков



Признаки острого отравления

Обстановка

- Необычный запах
- Открытые емкости с химикатами
- Рассыпанные таблетки
- Шприцы

Состояние пострадавшего

- Тошнота, рвота, понос
- Затруднение дыхания
- Потеря сознания, судороги
- Ожоги вокруг губ
- Неестественный цвет кожи



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР
ТОКСИКОЛОГИИ И ФАРМАКОЛОГИИ

Профилактика отравлений

Меры предосторожности

- Использование средств индивидуальной защиты
- Хранение опасных веществ в недоступном для детей месте
- Соблюдение сроков годности продуктов
- Хранение в фабричных упаковках с маркировкой
- Изучение предупреждающих символов

Важно!

Отравления проще предупредить, чем оказывать первую помощь



Общие принципы первой помощи

- ❶ Прекратить поступление яда
(удалить из загазованной зоны)
- ❷ Идентифицировать яд
(опрос пострадавшего, собрать рвотные массы)
- ❸ Удалить яд из организма
(вызвать рвоту, смыть с кожи)
- ❹ Оценить состояние
и оказать помощь
- ❺ Вызвать скорую помощь



Первая помощь: отравление через рот

Порядок действий

- 1 Выпить 5-6 стаканов воды
- 2 Надавить двумя пальцами на корень языка
- 3 Повторить процедуру при необходимости
- 4 Контролировать состояние до прибытия скорой

Противопоказания

Не вызывать рвоту, если пострадавший без сознания!



Первая помощь: отравление через дыхательные пути

Действия

- 1 Обеспечить собственную безопасность
- 2 Вынести на свежий воздух
- 3 При отсутствии сознания - устойчивое боковое положение
- 4 При отсутствии дыхания - СЛР

Средства защиты

- Маска с клапаном
- Устройство для ИВЛ
- Респиратор

Важно

Изолировать от воздействия газа/паров



ФЕДЕРАЛЬНОЕ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕLSКОЕ ЦЕНТРАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ТОКСИКОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

Первая помощь: отравление через кожу

Алгоритм действий

- 1 Снять загрязненную одежду
- 2 Промыть кожу проточной водой
- 3 При повреждениях - наложить повязку
- 4 Обратиться за медицинской помощью

Эффективность

Своевременное удаление яда с кожи предотвращает его всасывание в кровь



Ключевые моменты

- Знать пути попадания ядов
- Уметь распознавать признаки отравления
- Соблюдать меры профилактики
- Оказывать помощь согласно алгоритму
- Своевременно вызывать скорую помощь

Помните

Правильные действия в первые минуты могут спасти жизнь!



Выберите один правильный ответ

93. При подозрении на отравление пострадавшего ядовитым веществом, поступившим в его организм через желудочно-кишечный тракт, необходимо:

- а) вызвать скорую медицинскую помощь;
- б) предложить пострадавшему вызвать рвоту (если он в сознании);
- в) собрать образцы яда для анализа;
- г) дать пострадавшему попить воды;
- д) все перечисленное.



Ответ на тестовый вопрос

93 д

