



Цель и принципы придания пострадавшим ОПТИМАЛЬНЫХ положений тела

Завертайло Л.Л.

Сургутская клиническая травматологическая больница

2025 г.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела

Основная цель

Обеспечить комфорт, уменьшить страдания и не усугублять нарушения жизненно важных функций до прибытия скорой помощи

Ключевые принципы

- Учитывать характер повреждений
- Обеспечивать удобство для пострадавшего
- Предотвращать дополнительные травмы
- Обеспечивать проходимость дыхательных путей



Рекомендуемое положение

Полусидячее с наклоном туловища на пораженную сторону

Как создать

- Опереть о стену, автомобиль
- Использовать свернутую одежду как опору
- Наклон в сторону повреждения



Рис.: Положение при травме груди

Травма живота и таза

Рекомендуемое положение

Лежа на спине с полусогнутыми и разведенными ногами

Как создать

- Под колени - импровизированная опора
- Использовать сумку, свернутую одежду
- Обеспечить комфортное разведение ног



Рис.: Положение при травме живота

Травмы конечностей

- Индивидуальное удобное положение
- Минимизация болевых ощущений
- Иммобилизация поврежденной конечности

Отсутствие сознания

- Устойчивое боковое положение
- Обеспечение проходимости дыхательных путей
- Предотвращение аспирации рвотных масс



Кровопотеря и травма позвоночника

Кровопотеря

Лежа на спине с приподнятыми ногами

- Под ноги - сумка, одежда
- Улучшение кровоснабжения мозга
- Профилактика шока

Травма позвоночника

На твердой ровной поверхности

- Минимизация движений
- Сохранение оси позвоночника
- Использование щита, доски



Рис.: Положение при кровопотере



ФЕДЕРАЛЬНОЕ НАУЧНО-ЦЕНТРАЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

Дополнительные меры

Термоизоляция

- Укутать одеялом, одеждой
- Особенно при тяжелых травмах
- Профилактика переохлаждения

Спасательное покрывало

- Серебристой стороной внутрь
- Лицо оставить свободным
- Сохранение температуры тела

Важно!

Все положения должны обеспечивать доступ для медицинского персонала и возможность быстрого изменения позиции при необходимости

Ключевые положения

- Грудь → полусидячее с наклоном
- Живот/таз → лежа с согнутыми ногами
- Кровопотеря → лежа с приподнятыми ногами
- Без сознания → устойчивое боковое
- Позвоночник → на твердой поверхности

Общий принцип

Правильное положение = Комфорт + Безопасность +
Предотвращение осложнений



Принципы передачи пострадавшего бригаде СМП

Момент передачи

- Осуществляется немедленно по прибытии бригады
- После устного распоряжения сотрудника СМП
- Без задержек и дополнительных условий

Процедура передачи

Четкая и организованная передача позволяет продолжить оказание помощи без перерывов



Ключевые сведения

- Обстоятельства происшествия - что случилось, когда, где
- Выявленные травмы - что обнаружено при осмотре
- Оказанная первая помощь - какие мероприятия проведены
- Динамика состояния - улучшение/ухудшение за время наблюдения

Обязанности оказывающего ПОМОЩЬ

- Предоставление полной информации
- Ответы на вопросы бригады
- Оказание содействия при необходимости
- Помощь в переноске пострадавшего

Профессиональное взаимодействие

- Четкое изложение информации
- Выполнение просьб специалистов
- Невмешательство в работу бригады
- Готовность помочь при необходимости



Алгоритм действий при передаче

- ① Подготовка - собрать информацию о состоянии
- ② Передача - сообщить ключевые сведения бригаде
- ③ Взаимодействие - ответить на вопросы, оказать помощь
- ④ Завершение - освободить место для работы специалистов



Ключевые моменты

- Непрерывный контроль состояния - основа безопасности
- Четкая передача информации - залог преемственности помощи
- Профессиональное взаимодействие - эффективность оказания помощи

Помните

Правильный контроль и организованная передача пострадавшего значительно повышают шансы на благоприятный исход

