



Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Завертайло Л.Л.

Сургутская клиническая травматологическая больница

2025 г.



Первая помощь

- Особый вид помощи, оказываемой лицами, не имеющими медицинского образования, при травмах и неотложных состояниях до прибытия медицинского персонала (323-ФЗ от 21.11.2011 г.).
- Цели:
 - устранение угрозы жизни.
 - предотвращение дальнейших повреждений и осложнений.



Рис.: Закрытый перелом

Современная система первой помощи в России включает три ключевых элемента:

- Нормативно-правовое обеспечение
- Обучение участников оказания первой помощи
- Оснащение участников оказания первой помощи средствами для ее оказания (аптечками и укладками).

Участники оказания первой помощи

- Имеют право оказывать при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков:
 - очевидцы происшествия
 - водители транспортных средств
 - работники организаций и предприятий, изучавшие приемы оказания первой помощи
- Обязаны:
 - водители транспортных средств, причастные к ДТП
 - сотрудники органов внутренних дел
 - сотрудники пожарно-спасательных подразделений



ФЕДЕРАЛЬНОЕ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕLSКОЕ ЦЕНТРАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Нормативно-правовая база первой помощи

- Право на оказание имеет любой гражданин, имеющий соответствующую подготовку и/или навыки (ч.4 ст.31 ФЗ-323).
- Не признается правонарушением причинение вреда в состоянии крайней необходимости
- Ответственность за неоказание
 - лица, обязанные оказывать - вплоть до уголовной
 - водители, причастные к ДТП - административная
 - очевидцы - применяться не может.

Но!

В случае, если гражданин заведомо оставил пострадавшего в беспомощном состоянии без возможности получения помощи, он может быть привлечен по (ст. 125 УК РФ «Оставление в опасности»).

Состояния, при которых оказывается первая помощь

- ❶ отсутствие сознания.
- ❷ остановка дыхания и кровообращения.
- ❸ наружные кровотечения.
- ❹ инородные тела верхних дыхательных путей.
- ❺ травмы различных областей тела.
- ❻ ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
- ❼ отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
- ❽ отравления.



Мероприятия в рамках первой помощи

- ❶ оценка обстановки и обеспечение безопасности
- ❷ вызов СМП, специальных служб
- ❸ определение наличия сознания
- ❹ восстановление проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни
- ❺ СЛР
- ❻ поддержание проходимости дыхательных путей
- ❼ обзорный осмотр и временная остановка наружного кровотечения
- ❽ подробный осмотр пострадавшего
- ❾ придание оптимального положения тела
- ❿ контроль состояния и оказание психологической поддержки
- ⓫ передача пострадавшего бригаде СМП, другим специальным службам



Аптечки для первой помощи

- Автомобильная (Приказ МЗСР от 08.09.2009 № 697н).
 - Для оказания первой помощи работникам (Приказ МЗСР от 05.03.2011 № 169н).
- ① Жгут кровоостанавливающий
 - ② Бинты, перевязочные пакеты, салфетки
 - ③ Лейкопластырь
 - ④ Устройство для искусственного дыхания
 - ⑤ Перчатки медицинские
 - ⑥ Ножницы
 - ⑦ Маска медицинская
 - ⑧ Покрывало спасательное изотермическое (в аптечке для работников)

Важно:

Состав является обязательным. Запрещена замена компонентов, разрешено дополнение личными лекарствами. Пополнение по мере использования или истечения срока годности.

Алгоритм действий на месте происшествия

- ❶ Безопасность: оцените обстановку, устраните угрозы для себя и пострадавшего.
- ❷ Сознание: Аккуратно окликните, потрясите за плечи.
- ❸ Восстановите проходимость дыхательных путей: Запрокиньте голову, поднимите подбородок.
- ❹ Оцените дыхание: посмотрите, послушайте, почувствуйте (10 секунд).
- ❺ Вызовите скорую помощь (103/112), привлечите помощника.
- ❻ При отсутствии дыхания начните СЛР (30 надавливаний на грудину : 2 вдоха).
- ❼ При наличии дыхания придайте устойчивое боковое положение.
- ❽ Остановите кровотечение: давящая повязка, жгут (при артериальном кровотечении).
- ❾ Проведите осмотр на наличие других травм, наложите повязки, проведите иммобилизацию.
- ❿ Поддерживайте пострадавшего: Контролируйте состояние, оказывайте психологическую поддержку до прибытия медиков.



Министерство здравоохранения
Республики Беларусь

Личная безопасность — приоритет №1.

Перед оказанием помощи устраните угрозы:

- Поражение электрическим током.
- Движение транспорта.
- Пожар, взрыв, обрушение.
- Агрессивные люди или животные.



Способы перемещения

- В одиночку: поддержка, волоком, на спине, на руках, на плече.
- Вдвоем: на «замке» из рук, за руки и ноги.
- При подозрении на травму позвоночника: максимальная фиксация головы и шеи, переноска на щите с помощью нескольких человек.

Важно:

Извлечение и перемещение пострадавшего проводятся только при непосредственной угрозе его жизни.



Профилактика инфекций

- Используйте медицинские перчатки.
- Проводите искусственное дыхание через специальное устройство («Рот-Устройство-Рот»).
- Используйте медицинскую маску (из аптечки для работников).
- При попадании крови на кожу немедленно смойте ее водой и обработайте антисептической салфеткой.
- После искусственного дыхания прополощите рот.



Правила вызова скорой помощи

Единый номер: 112. Также можно звонить по номерам 03, 103.

Сообщите диспетчеру четко и ясно:

- Место происшествия (точный адрес или ориентир).
- Что случилось (ДТП, падение, пожар и т.д.).
- Число пострадавших и их состояние.
- Какая помощь оказывается.

Важно:

Кладите трубку последним, после подтверждения диспетчером, что вызов принят.



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

11. Первая помощь оказывается во всех нижеперечисленных случаях, кроме следующего:

- а) отсутствие сознания, дыхания и кровообращения;
- б) травмы различных областей тела и наружные кровотечения;
- в) инородные тела в верхних дыхательных путях;
- г) ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- д) отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- е) отравления;
- ж) острые инфекционные заболевания.



14. Наблюдение за пострадавшим, которому оказана первая помощь, осуществляется:

- а) до доставки пострадавшего в медицинскую организацию;
- б) до прибытия скорой медицинской помощи на место происшествия;
- в) до улучшения его самочувствия;
- г) до момента передачи его бригаде скорой медицинской помощи.

Вопрос для самоконтроля

26. К мероприятиям первой помощи относится все нижеперечисленное, кроме следующего:

- а)) мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, вызов скорой медицинской помощи;
- б) определение наличия сознания и признаков жизни у пострадавшего;
- в) мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации;
- г) мероприятия по применению обезболивающих средств при тяжелых травмах и шоке.
- д) мероприятия по осмотру пострадавшего, остановке наружного кровотечения и оказанию первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего;
- е) придание пострадавшему оптимального положения тела и контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);



Вопрос для самоконтроля

41. После оказания первой помощи до прибытия бригады скорой медицинской помощи водителю необходимо, прежде всего, осуществлять следующие действия:

- а) продолжать звонить диспетчеру скорой медицинской помощи для выяснения, когда прибудет бригада, для определения необходимости в самостоятельной транспортировке пострадавших;;
- б) продолжить контролировать состояние пострадавших и оказывать им психологическую поддержку;
- в) для скорейшего оказания медицинской помощи пострадавшим транспортировать их попутным или служебным автотранспортом навстречу бригаде скорой медицинской помощи;
- г) подготовить попутный или служебный автотранспорт к госпитализации пострадавших.



ФЕДЕРАЛЬНОЕ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛСКОЕ ЦЕНТРАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

98. Как часто следует пополнять аптечку первой помощи (автомобильную)?:

- а) 1 раз в год;
- б) 1 раз в 1,5 года;;
- в) 1 раз в 3–5 лет;;
- г) по мере израсходования ее компонентов..

Ответы на вопросы для самоконтроля

- 11 - ж;
- 14 - г;
- 26 - г;
- 41 - б;
- 98 - г;

